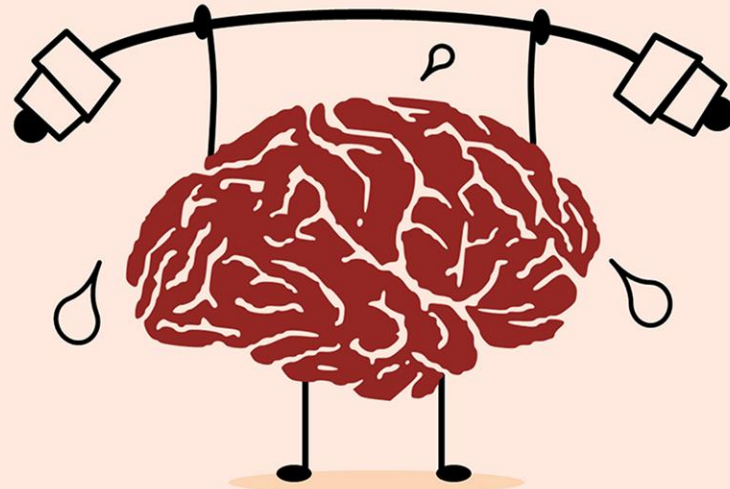


Svjetski dan mentalnog zdravlja





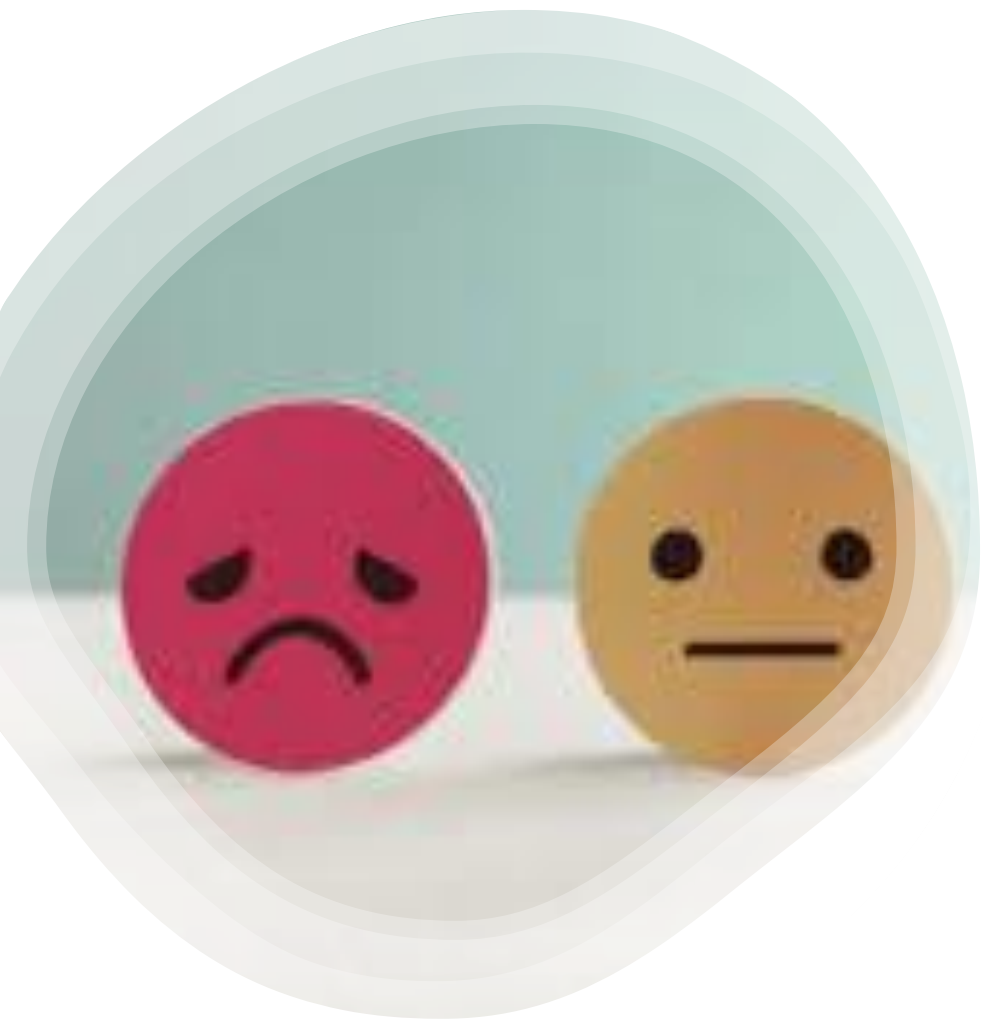
- Svjetska federacija za mentalno zdravlje (WFMH) u suradnji sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom (WHO) od 1992. godine 10. listopada obilježava **Svjetski dan mentalnog zdravlja.**
- Na taj dan podsjeća se na važnost ulaganja u sustav podrške mentalnom zdravlju i promicanje mentalnog zdravlja te destigmatizaciju osoba narušenog mentalnog zdravlja.

-
- Prema podacima iz medija Svjetski dan mentalnog zdravlja ove godine ima za cilj skrenuti pažnju na nejednakosti u skrbi o mentalnom zdravlju u svijetu, odakle dolazi i slogan: **Mentalno zdravlje za sve.**





- Ovogodišnja je tema odabrana globalnim glasovanjem, uključujući članove WFMH -a i njihove pristaše jer je svijet sve više polariziran - vrlo bogati postaju sve bogatiji, a broj ljudi koji žive u siromaštvu i dalje je prevelik.



- 2020. godina je istaknula nejednakosti zbog rase i etničke pripadnosti, seksualne orijentacije i rodnog identiteta te nedostatka poštivanja ljudskih prava u mnogim zemljama, uključujući i ljude koji žive s mentalnim bolestima.
- Takve nejednakosti itekako utječu na mentalno zdravlje ljudi.

-
- Mentalno zdravlje za sve - tema odabrana za 2021. godinu naglašava kako je pristup uslugama mentalnog zdravlja i dalje nejednak i otežan, jer od 75% do 95% ljudi s mentalnim poteškoćama u zemljama s niskim i srednjim dohotkom uopće ne može pristupiti uslugama za mentalno zdravlje.
 - Takve zemlje izdvajaju za mentalno zdravlje manje od 2% iz ukupnog budžeta namijenjenog zdravstvu.



- **Pandemija COVID-19 pogoršala je mentalno zdravlje pojedinaca u većini zemalja, povećavajući incidenciju psihičkih smetnji i pogoršavajući postojeće.**
- **Također, pandemija je dovela do značajnih teškoća u pružanju i dostupnosti usluga za mentalne, neurološke i poremećaje zloupotrebe psihoaktivnih supstanci te time dodatno naglasila nejednakosti i učinke nejednakosti na zdravstvene ishode.**



- Ove godine sloganom „Briga o mentalnom zdravlju za sve: neka bude stvarnost“, Svjetska zdravstvena organizacija nastavlja osvještavanje potrebe da se unaprjeđuje dostupnost i kvaliteta različitih usluga u području mentalnog zdravlja.
- Također, potiče na isticanje pozitivnih priča u brizi za mentalno zdravlje stanovništva te sama nudi u svojim materijalima alate koji mogu pomoći u brizi za mentalno zdravlje i pružanje podrške drugima.





- Na stranicama HZJZ nalaze se informacije da je 2020. krenula provedba programa mentalnozdravstvenog opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika *PoMoZi Da* u kojem se nalazi sljedeća rečenica: „Zaštita mentalnoga zdravlja djece i mladih sastavni je dio svakodnevnoga rada učitelja i nastavnika, i drugih odgojno-obrazovnih djelatnika.” više o tome možete pronaći na linku:

<https://zivjetizdravo.eu/wp-content/uploads/2021/10/Infografika-PoMoZi-Da.pdf>

HVALA NA PAŽNJI!

Adrian B.

Viktorija K.

Nikolina V.

1.e

